

# KDIGO 临床实践指南 慢性肾脏病患者的血脂管理

## 推荐意见汇总

Kidney International Supplements (2013) 3, 263–265; doi:10.1038/kisup.2013.31

### 第一章:成人CKD患者的血脂评价

1.1 对新确诊的成人CKD患者(包括长期透析治疗和肾移植的患者),推荐评价血脂谱(总胆固醇、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白和甘油三酯)。(1C)

1.2 大部分成人CKD患者(包括长期透析治疗和肾移植的患者)不需要监测血脂水平。(未分级)

### 第二章:适用于成人CKD患者的降胆固醇药物治疗方案

2.1.1 对于年龄 $\geq 50$ 岁,  $eGFR < 60 \text{ mL/min/1.73m}^2$ 且未开始长期透析或接受肾移植的CKD患者(GFR分期 G3a-G5),推荐他汀类或他汀类/依择麦布联合制剂。(1A)

2.1.2 对于年龄 $\geq 50$ 岁,  $eGFR \geq 60 \text{ mL/min/1.73m}^2$ 的CKD患者(GFR分期 G1-G2),推荐使用他汀类药物。(1B)

2.2 对于年龄在18-49岁且未开始长期透析或接受肾移植的CKD患者,建议在出现以下一种或多种情况时使用他汀类药物(2A):

- 既有的冠脉疾病(心肌梗死或冠脉再血管化)
- 糖尿病
- 既往缺血性脑卒中史
- 预计10年内因冠脉病变致死或发生非致死性心肌梗死的风险超过10%。

2.3.1 在透析依赖的成人CKD患者中,不建议他汀类或他汀类/依择麦布联合制剂的治疗。(2A)

2.3.2 如果开始透析时患者已经在服用他汀类或他汀类/依择麦布联合制剂,则建议继续使用。(2C)

2.4 对于成人肾移植受者,建议使用他汀类药物。(2B)

### 第三章:儿童CKD患者的血脂评价

3.1 对于新确诊的儿童CKD患者(包括长期透析治疗和肾移植的患者),推荐评价血脂谱(总胆固醇、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白和甘油三酯)。(1C)

3.2 对于儿童CKD患者(包括长期透析治疗和肾移植的患者),建议每年随诊空腹血脂水平。(未分级)

### 第四章:儿童CKD患者可用的降胆固醇药物治疗方案

4.1 18岁以下的CKD患者(包括长期透析治疗和肾移植的患者),不建议启动他汀类或他汀类/依择麦布联合制剂的治疗。(2C)

### 第五章:成人CKD患者降甘油三酯药物治疗方案

5.1 伴高甘油三酯血症的成人CKD患者(包括长期透析治疗和肾移植的患者),建议改善生活方式。(2D)

### 第六章:儿童CKD患者降甘油三酯药物治疗方案

6.1 伴高甘油三酯血症的儿童CKD患者(包括长期透析治疗和肾移植的患者)中,建议改善生活方式。(2D)

北京协和医院 肾内科 弓孟春 翻译 陈罡 校对 2013-12